



# CERTIFICACIÓN infantil DE YOGA

*Apureva*



AVALADO POR YOGA ALLIANCE 200 HORAS



Infantil



Estilo de Yoga:



El camino del Yoga nos ofrece valiosas herramientas para nuestro desarrollo personal para así poder llegar a nuestros más altos fines de existencia. Si eres de esas personas que buscan herramientas para compartir a los niños y niñas con la finalidad de sembrar en ellos la semilla del amor y la paz que sin duda nos dará generaciones de niños más felices, sanos y libres, esta **certificación es para ti.**

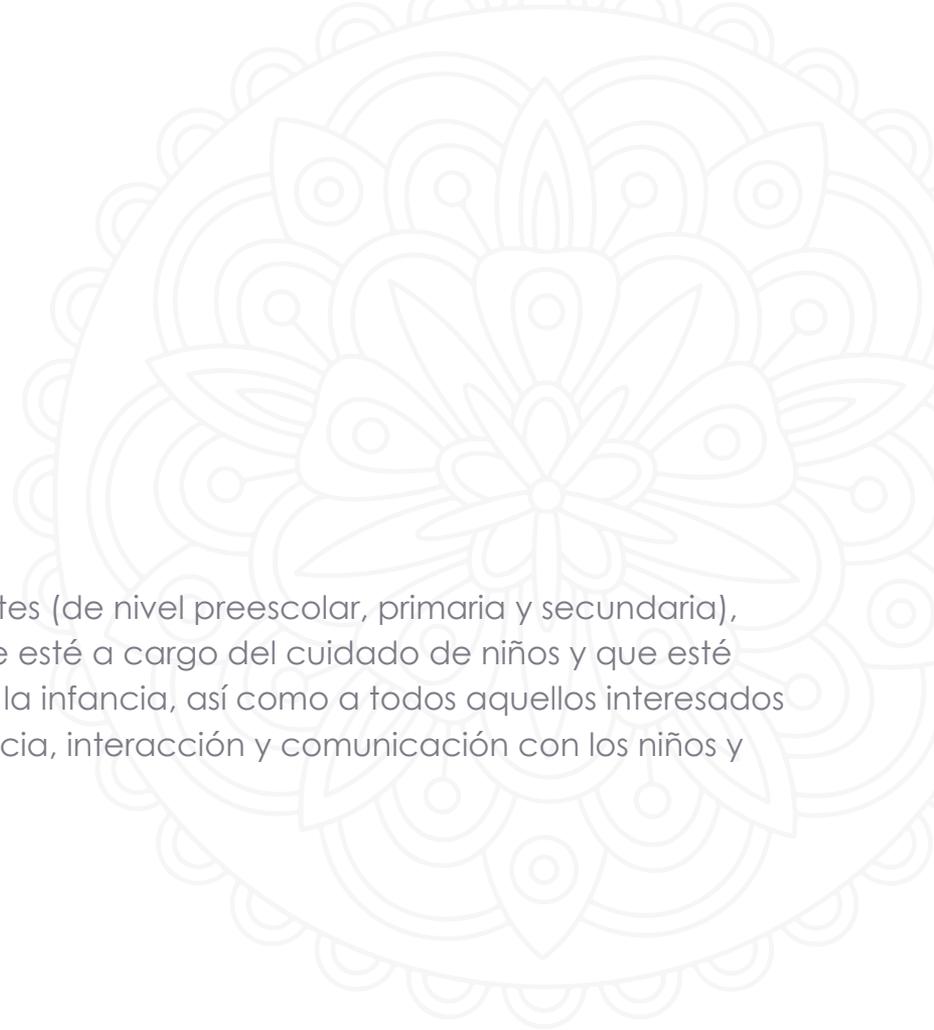
# OBJETIVOS

Es una certificación creada con el objetivo de brindar al participante diferentes conocimientos y herramientas experimentadas, funcionales y prácticas, desde el enfoque docente como profesor de yoga para la infancia, partiendo desde el conocimiento pedagógico de la naturaleza de los niños y niñas para la enseñanza de esta práctica milenaria que tanto ha beneficiado a chicos y grandes.

Serás un profesor de yoga para la infancia creativo, que entienda no solo a qué jugar, sino para qué jugar y sobre todo cómo jugar, tomando en cuenta las edades de los niños.

# DIRIGIDA A:

Profesores de Yoga, educadores, docentes (de nivel preescolar, primaria y secundaria), padres de familia, cualquier persona que esté a cargo del cuidado de niños y que esté interesada en la enseñanza del yoga en la infancia, así como a todos aquellos interesados en aprender nuevas formas de convivencia, interacción y comunicación con los niños y niñas.



# PROGRAMA

## GENERAL

- Introducción al yoga para la infancia
- Desbloques de la creatividad
- Reconocimiento de tu niño (a) interno
- Autogestión como apoyo para ser Profesor de Yoga para la Infancia
- Manifestación Lúdica
- Los septenios
- Estructura de la clase
- Planeación y preparación de una clase
- Juegos de calentamiento
- Juegos de posturas
- Juegos de respiración
- Juegos de meditación
- Juegos de relajación



# Taller 1

El Desarrollo del niño en los primeros 7 años  
(Primer septenio)  
El niño (a) interno  
Desbloques de la creatividad

## Temas a desarrollar:

- Prácticas de yoga para niños para los primeros 7 años
- Qué y para qué es el yoga para niños en general
- El desarrollo del niño en los primeros 7 años (primer septenio)
- Didáctica, pedagogía y metodología de la clase para niños de 0 a 7 años
- ¿Qué es la creatividad? ¿Para qué me sirve? Detectar bloqueos
- Actividades lúdicas y juegos que apoyan a los niños del primer septenio
- Eneagrama y sanación del niño interior
- Trabajo de meditación



# Taller 2

El Desarrollo del niño de los 8 a los 14 años  
(Segundo septenio)  
Sanación del niño interno  
Desbloqueos de la creatividad 2

## Temas a desarrollar:

- Prácticas de yoga para niños de 8 a 14 años
- El Desarrollo del niño de los 8 a 14 años (segundo septenio)
- Actividades lúdicas y juegos que apoyan a los niños del segundo septenio
- Estructura de una clase de yoga para niños
- Didáctica, pedagogía y metodología del trabajo con niños de 8 a 14 años
- Técnicas para el desbloqueo de la creatividad
- Los niños eneagramáticos
- Trabajo de meditación



# Taller 3

El Desarrollo del joven de los 15 a los 21 años (Tercer septenio)

Integración del trabajo con el niño interno

Niños con habilidades diferentes

Desbloques de la creatividad 3

## Temas a desarrollar:

- Práctica de yoga para jóvenes de 15 a 21 años
- Práctica de yoga para niños especiales
- El Desarrollo del joven de los 15 a 21 años (tercer septenio)
- Actividades lúdicas y juegos que apoyan a los jóvenes del tercer septenio
- La clase de yoga para niños con habilidades diferentes
- El manejo de grupo
- Técnicas para el desbloqueo de la creatividad
- Planeación, implementación y evaluación de una clase de yoga para niños
- Abrazando a mi niño interno
- Trabajo de meditación con el niño interno

